



**Le Cercle des Vertus et des Qualités – lorsqu’il est vécu avec la conscience que nous faisons partie d’une humanité indissociable – nous ouvre à une intelligence collective et augmente notre perception de la réalité.**

Philippe Mottet  
*Fondateur et Président Institut META International*



**Le travail en Cercle, basé sur des valeurs, propose des outils simples et efficaces afin de réaliser des projets porteurs d’espérance.**

Catherine Touaibi  
*Coach en Communication et Relations publiques*



META

**Institut META International**

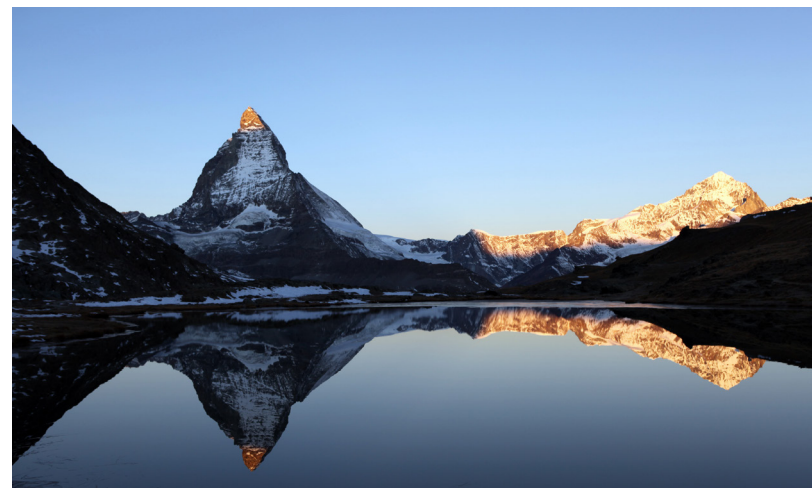
Route de Signèse 38  
CH-1966 Ayent - Valais  
+ 41 (0)79 540 14 04  
+ 41 (0)79 431 68 21  
[www.meta-com.ch](http://www.meta-com.ch)



## Institut META International

Management par le Cercle  
des Vertus et des Qualités

*Accéder à notre Humanité*



[www.meta-com.ch](http://www.meta-com.ch)

## L'Institut META

L'Institut META International propose une métamorphose personnelle et sociétale où chacun s'implique de manière libre et responsable dans des projets communs pour le Mieux Vivre Ensemble.

Le Cercle des Vertus et des Qualités renoue avec une vision globale de l'être humain. Le Cercle valorise les qualités humaines dans une dynamique qui met en synergie les compétences de chacun.

### La méthode META

Une aventure Humaine, une énergie à partager.

Elle permet de révéler la vision personnelle et de l'harmoniser avec des actions pour le bien commun.



## Formations de Management par le Cercle

### La formation META® permet de

- Créer une Vision partagée
- Organiser des Missions définies
- Agir par des Actions concrètes

### L'Institut META répond aux demandes de

- Coaching et supervision de situations existantes
- Gestion et développement de projets
- Apports méthodologiques et ateliers à thème

Chaque thème de la formation META® est conçu selon les besoins du client, considéré comme co-créateur de la démarche.

### Nos thèmes de formations :

- Introduction à la Méthode META
- Apprentissage du Cercle
- Définir la vision
- Du management au leadership, l'entreprise libérée
- La gestion du temps
- Bien communiquer
- Apprivoiser le changement
- Donner du sens à sa vie
- Ethique, Valeurs et Vertus
- Travailler au sein d'une association
- Oser agir